

## Zahngesundheit und Zahnpflege

Wenn du deine Zähne nicht pflegst, können sie von **Karies** befallen werden. Zähne bekommen Karies, wenn \_\_\_\_\_ den Zahnschmelz angreift. Bald entsteht ein \_\_\_\_\_ im Zahn, das die Mundhöhle mit der Zahnhöhle verbindet. Wenn dein Zahn nicht von einer Zahnärztin oder einem Zahnarzt behandelt wird, schreitet die \_\_\_\_\_ weiter fort. Bakterien können bis in die Zahnhöhle und sogar bis ins Blut vordringen. Das kann zu schweren Krankheiten führen.

Hier siehst du noch einmal, wie ein Zahn von Karies befallen und zerstört wird.



Säure greift den Zahnschmelz an.



Es entsteht ein Loch.



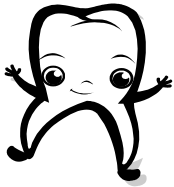
Die Zahnkaries schreitet weiter fort.

### Ich halte meine Zähne gesund!

Hier sind drei wichtige Regeln für gesunde Zähne:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_





## Zahngesundheit und Zahnpflege (Lösung)

Wenn du deine Zähne nicht pflegst, können sie von **Karies** befallen werden. Zähne bekommen Karies, wenn Säure den Zahnschmelz angreift. Bald entsteht ein Loch im Zahn, das die Mundhöhle mit der Zahnhöhle verbindet. Wenn dein Zahn nicht von einer Zahnärztin oder einem Zahnarzt behandelt wird, schreitet die Zahnkaries weiter fort. Bakterien können bis in die Zahnhöhle und sogar bis ins Blut vordringen. Das kann zu schweren Krankheiten führen.

Hier siehst du noch einmal, wie ein Zahn von Karies befallen und zerstört wird.



Säure greift den Zahnschmelz an.



Es entsteht ein Loch.



Die Zahnkaries schreitet weiter fort.

### Ich halte meine Zähne gesund!

Hier sind drei wichtige Regeln für gesunde Zähne:

1. Ich putze meine Zähne zwei- bis dreimal täglich.
2. Ich gehe zweimal im Jahr zur Zahnärztin oder zum Zahnarzt.
3. Ich ernähre mich gesund.

