

# Das Skelett

In unserem Körper haben wir ein Gerüst aus Knochen, das Knochengerüst.  
Man nennt es auch Skelett.

Die auffälligsten Teile unseres Körpers sind der Kopf, der Rumpf mit der  
Wirbelsäule und die Gliedmaßen, das sind Arme und Beine.

Unser Körper erhält seine Grundform durch das Knochengerüst.

Das Skelett eines Erwachsenen setzt sich aus 206 einzelnen Knochen  
zusammen. Diese Knochen stützen unseren Körper.

Ohne die Stütze des Skeletts könnten wir nicht aufrecht stehen, nicht laufen  
und keine Lasten tragen.

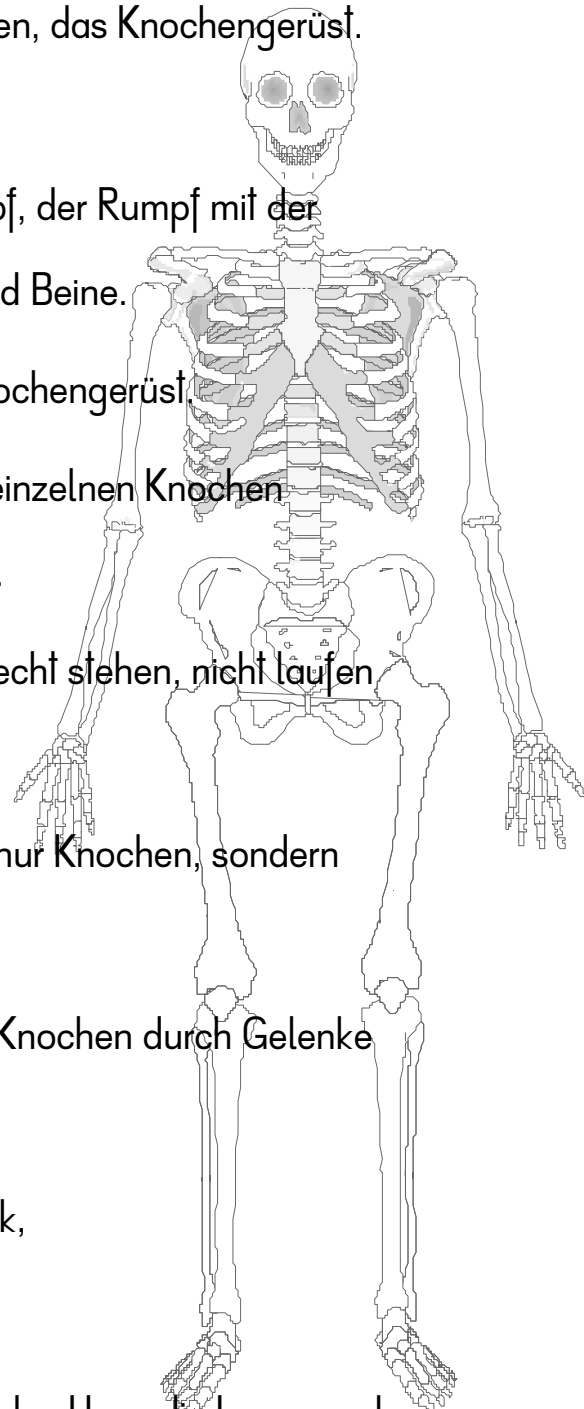
Damit wir uns bewegen können brauchen wir nicht nur Knochen, sondern  
auch Gelenke.

Ohne Gelenke wären wir steif, darum sind manche Knochen durch Gelenke  
beweglich miteinander verbunden.

Wichtige Gelenke sind zum Beispiel: das Kniegelenk,  
das Hüftgelenk oder das Ellenbogengelenk.

Das Knochengerüst schützt außerdem Organe, wie das Herz, die Lunge und  
das Gehirn.

In einem Röntgenbild kann man die Knochen im Körper sehen.



# Das Skelett

In unserem Körper haben wir ein Gerüst aus Knochen, das \_\_\_\_\_ . Man nennt es auch \_\_\_\_\_ .

Die auffälligsten Teile unseres Körpers sind der \_\_\_\_\_ , der \_\_\_\_\_ mit der Wirbelsäule und die \_\_\_\_\_ , das sind Arme und Beine.

Unser Körper erhält seine Grundform durch das Knochengüst.

Das Skelett eines Erwachsenen setzt sich aus \_\_\_\_\_ einzelnen Knochen zusammen. Diese Knochen \_\_\_\_\_ unseren Körper.

Ohne die Stütze des Skeletts könnten wir nicht \_\_\_\_\_ , nicht \_\_\_\_\_ und keine Lasten tragen.

Damit wir uns bewegen können brauchen wir nicht nur Knochen, sondern auch \_\_\_\_\_ .

Ohne Gelenke wären wir steif, darum sind manche Knochen durch Gelenke beweglich miteinander verbunden. Wichtige Gelenke sind zum Beispiel: das \_\_\_\_\_ , das \_\_\_\_\_ oder das \_\_\_\_\_ . Das Knochengüst \_\_\_\_\_ außerdem Organe, wie das \_\_\_\_\_ , die \_\_\_\_\_ und das \_\_\_\_\_ .

In einem \_\_\_\_\_ kann man die Knochen im Körper sehen.

