

Name: \_\_\_\_\_

# Das Skelett

In unserem Körper haben wir ein Gerüst aus Knochen, das Knochengerüst. Man nennt es auch Skelett.

Unser Körper erhält seine Grundform durch das Knochengerüst.

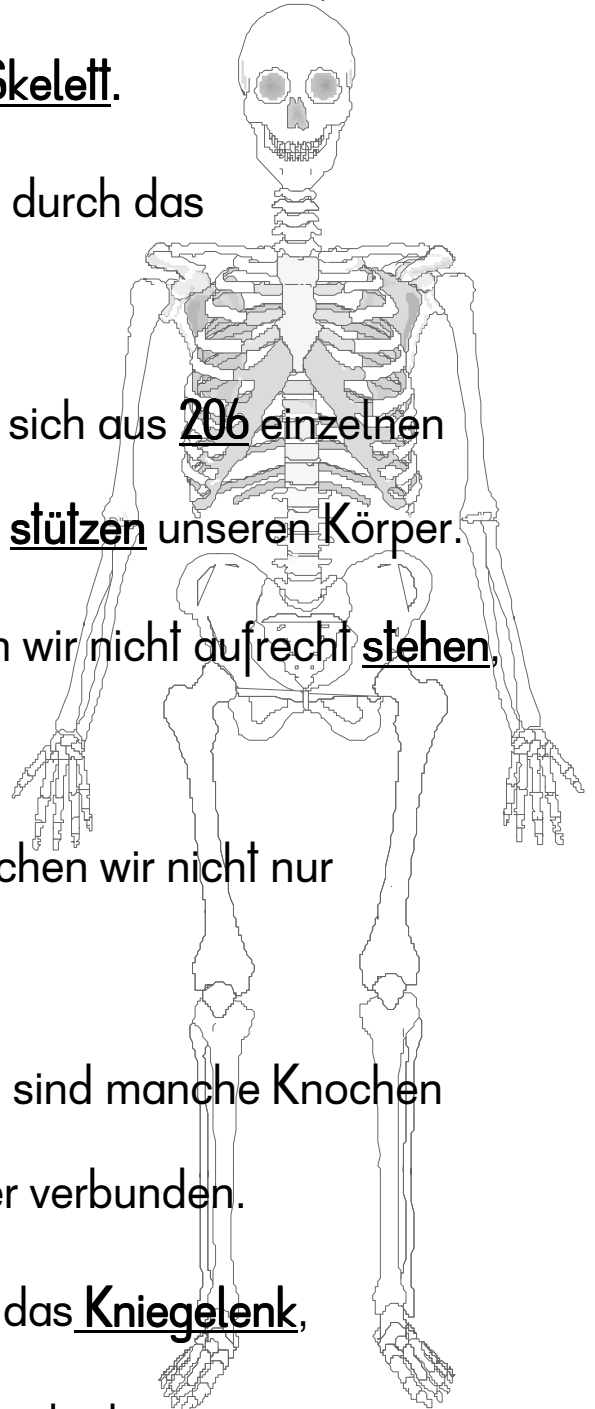
Das Skelett eines Erwachsenen setzt sich aus 206 einzelnen Knochen zusammen. Diese Knochen stützen unseren Körper.

Ohne die Stütze des Skeletts könnten wir nicht aufrecht stehen, nicht laufen und keine Lasten tragen.

Damit wir uns bewegen können brauchen wir nicht nur Knochen, sondern auch Gelenke.

Ohne Gelenke wären wir steif, darum sind manche Knochen durch Gelenke beweglich miteinander verbunden.

Wichtige Gelenke sind zum Beispiel: das Kniegelenk, das Hüftgelenk oder das Ellenbogengelenk.



Name: \_\_\_\_\_

## Das Skelett

In unserem Körper haben wir ein Gerüst aus Knochen,  
das \_\_\_\_\_. Man nennt es auch \_\_\_\_\_.

Unser Körper erhält seine Grundform durch das Knochengerüst.

Das Skelett eines Erwachsenen setzt sich aus \_\_\_\_\_  
einzelnen Knochen zusammen. Diese Knochen \_\_\_\_\_  
unseren Körper.

Ohne die Stütze des Skeletts könnten wir nicht aufrecht  
\_\_\_\_\_, nicht \_\_\_\_\_ und keine Lasten tragen.

Damit wir uns bewegen können brauchen wir nicht nur Knochen,  
sondern auch \_\_\_\_\_.

Ohne Gelenke wären wir steif, darum sind manche Knochen durch  
Gelenke \_\_\_\_\_ miteinander verbunden.

Wichtige Gelenke sind zum Beispiel: das \_\_\_\_\_,  
das Hüftgelenk oder das Ellenbogengelenk.

