

DIE VERDAUUNG

Mit unserer Nahrung nehmen wir alle Stoffe zu uns, die wir zum Leben brauchen.

Bei der Verdauung werden diese vom Blut aufgenommen.

Die Verdauung beginnt im _____,
wenn wir Essen zerkauen.

Das Zerkaute rutscht in die _____.

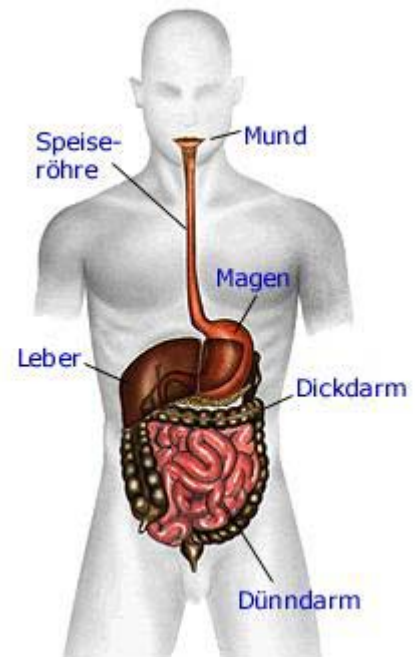
Durch die Speiseröhre gelangt die Nahrung
in den _____,
wo sie von der Magensäure zersetzt wird und
zu einem Brei wird.

Der Speisebrei wandert vorbei an der _____
vorbei durch den _____ und wird weiter
zerlegt.

Alle wichtigen Stoffe werden vom Blut aufgenommen.

Die verdaulichen Reste werden weiter geschoben.

Im _____ werden diesen Resten noch Mineralstoffe und
Wasser entzogen. Was übrig bleibt, wird ausgeschieden.



Vielseitige Ernährung ist wichtig für unsere Gesundheit!

DAS HARNWEGSSYSTEM

Dein Körper scheidet ständig Flüssigkeit aus, vor allem beim „Lulu-Gehen“. Wenn du deine _____ entleerst, verlassen viele Abfallstoffe deinen Körper.

Diese Abfallstoffe sind von den _____ aus deinem Blut herausgefiltert worden.

Der Urin gelangt über die _____ nach außen. Mit dem Urin werden Wasser, Salze, Harnstoffe, Harnsäure und andere wasserlösliche Abfallprodukte ausgeschieden.

Die Aufnahme von Flüssigkeit ist lebensnotwendig!

