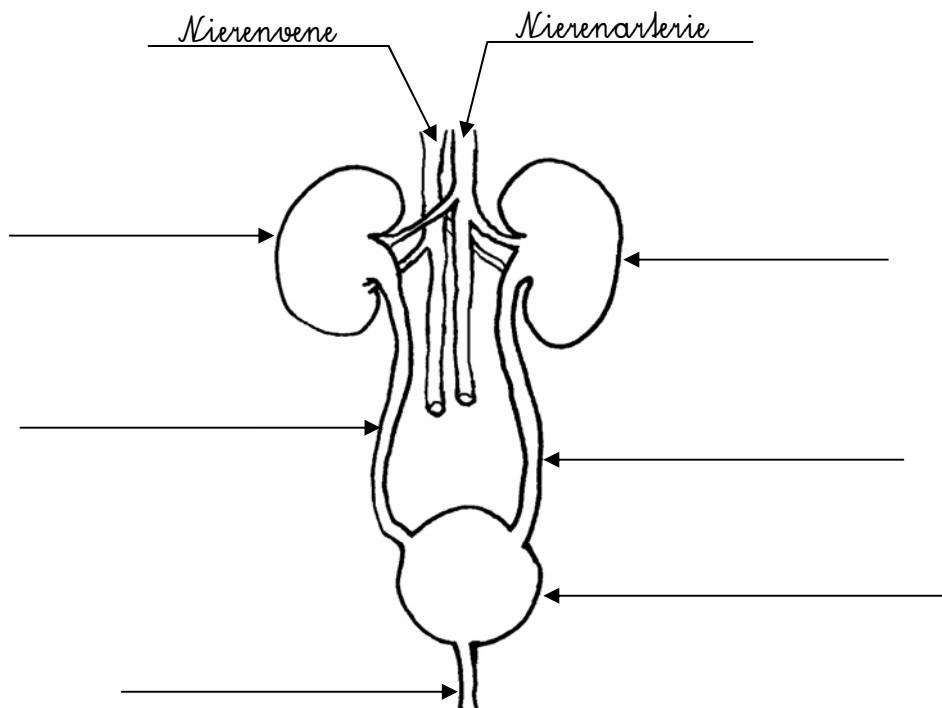


So funktionieren unsere Nieren und die Blase

Unser Körper scheidet ständig Flüssigkeit aus, die größte Menge beim „Lulu-gehen“.

Wir haben zwei _____. Sie filtern wie feine Siebe unser Blut, damit kein Abfallstoff unseren Körper vergiften kann. Die Nieren sind durch den _____ mit der Blase verbunden. In der _____ wird der Urin (=Harn) gesammelt. Bevor sie ganz voll ist, spüren wir den _____. Das ist das Gefühl, wenn wir auf das Klo gehen müssen. Wenn wir unsere Blase entleeren, scheiden wir viele _____ aus. Der Urin verlässt durch die _____ unseren Körper.

Damit unsere Nieren arbeiten können und immer gut durchgespült sind, müssen wir jeden Tag möglichst _____.



Abfallstoffe, Nieren, Harnblase, Harndrang,
Harnleiter, Harnröhre, viel trinken

So funktionieren unsere Nieren und die Blase

Unser Körper scheidet ständig Flüssigkeit aus, die größte Menge beim „Lulu-gehen“.

Wir haben zwei *Nieren*. Sie filtern wie feine Siebe unser Blut, damit kein Abfallstoff unseren Körper vergiften kann. Die Nieren sind durch den *Harnleiter* mit der Blase verbunden. In der *Harnblase* wird der Urin (=Harn) gesammelt. Bevor sie ganz voll ist, spüren wir den *Harnrang*. Das ist das Gefühl, wenn wir auf das Klo gehen müssen.

Wenn wir unsere Blase entleeren, scheiden wir viele *Abfallstoffe* aus.

Der Urin verlässt durch die *Harnröhre* unseren Körper.

Damit unsere Nieren arbeiten können und immer gut durchgespült sind, müssen wir jeden Tag möglichst *viel trinken*.

