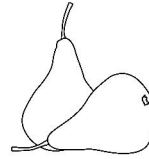


Gesundheitscocktail

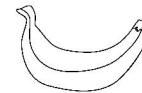
(Rap)

Zwetschken, Birnen, Äpfel,
die sind kerngesund,
stopfst du sie dir täglich
in den Kindermund.
Sie schmecken ganz vorzüglich
und niemals wirklich fad,
sie haben immer wieder
ein besonderes Format.



Refrain: Obst ist sehr wichtig,
der Körper lohnt es dir.
Das Obstessen, das werde dir
zum Lebensbrevier!

Kiwi und Banane
gehören auch dazu,
vitaminreich sind sie
für dich immerzu.
Und fühlst du dich dann besser,
so bleibe dabei.
Vielleicht bist du nach Jahren
noch beschwerdefrei!



Refrain: Obst ist sehr wichtig,
der Körper lohnt es dir.
Das Obstessen, das werde dir
zum Lebensbrevier!

Gemüse und Gewürze
vergiss bitte ja nicht,
sie sind gesund, bereichern meist
ein jedes Gericht!
Du freust dich auf die Mahlzeit,
die alles das enthält,
du hast dich gut entschieden,
weil Gesundheit für dich zählt!



Knoblauch Pfeffer **Majoran**
Dill Oregano Thymian
Basilikum **SALZ** Lorbeer
Cherry Petersilie Paprika
Rosmarin **CHILI**



Refrain: Obst ist sehr wichtig,
der Körper lohnt es dir.
Das Obstessen, das werde dir
zum Lebensbrevier!

