

HEIDELBEER-JOGURT-DRINK



250-300 g Heidelbeeren

Saft von 1 Zitrone

1 Tasse Heidelbeersaft

$\frac{1}{2}$ l Jogurt

3-4 EL Honig

1 Päckchen Vanillezucker

Zitronenscheiben und Heidelbeeren
zum Garnieren (=Verzieren)

SO MACHST DU' S:

- Die Heidelbeeren mit dem Zitronensaft sowie dem Heidelbeersaft im Mixer oder mit dem Pürierstab pürieren (=zerkleinern).
- Den Jogurt, den Honig und den Vanillezucker dazugeben und nochmals kräftig durchmischen.
- Anschließend den Drink in vier Gläser füllen, mit Zitronenscheiben und einigen Heidelbeeren ausgarnieren und sofort servieren.