

Gemüsegulasch:

Zutaten:

2 Möhren	1 Zucchini
1 gelbe Paprika	2 EL Olivenöl
1 TL Paprikapulver	1 TL Tomatenmark
1 Dose Tomaten	100 ml Gemüsebrühe
1 Dose Kidneybohnen	

Zubereitung:

Gemüse putzen, waschen bzw. schälen. Möhren und Zucchini in 0,5 cm dicke Scheiben schneiden und die Paprika grob würfeln.

Öl in einem großen Topf erhitzen, Gemüse dazugeben und so lange dünsten bis das Gemüse weich ist. Paprikapulver, Tomaten, Brühe und Bohnen zufügen und 3 Min. weiterkochen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Dazu gibt es Baguette.

