

Das Skelett

In unserem Körper haben wir ein Gerüst aus Knochen, das Knochengerüst.
Man nennt es auch Skelett.

Die auffälligsten Teile unseres Körpers sind der Kopf, der Rumpf mit der
Wirbelsäule und die Gliedmaßen, das sind Arme und Beine.

Unser Körper erhält seine Grundform durch das Knochengerüst.

Das Skelett eines Erwachsenen setzt sich aus 206 einzelnen Knochen
zusammen. Diese Knochen stützen unseren Körper.

Ohne die Stütze des Skeletts könnten wir nicht aufrecht stehen, nicht laufen
und keine Lasten tragen.

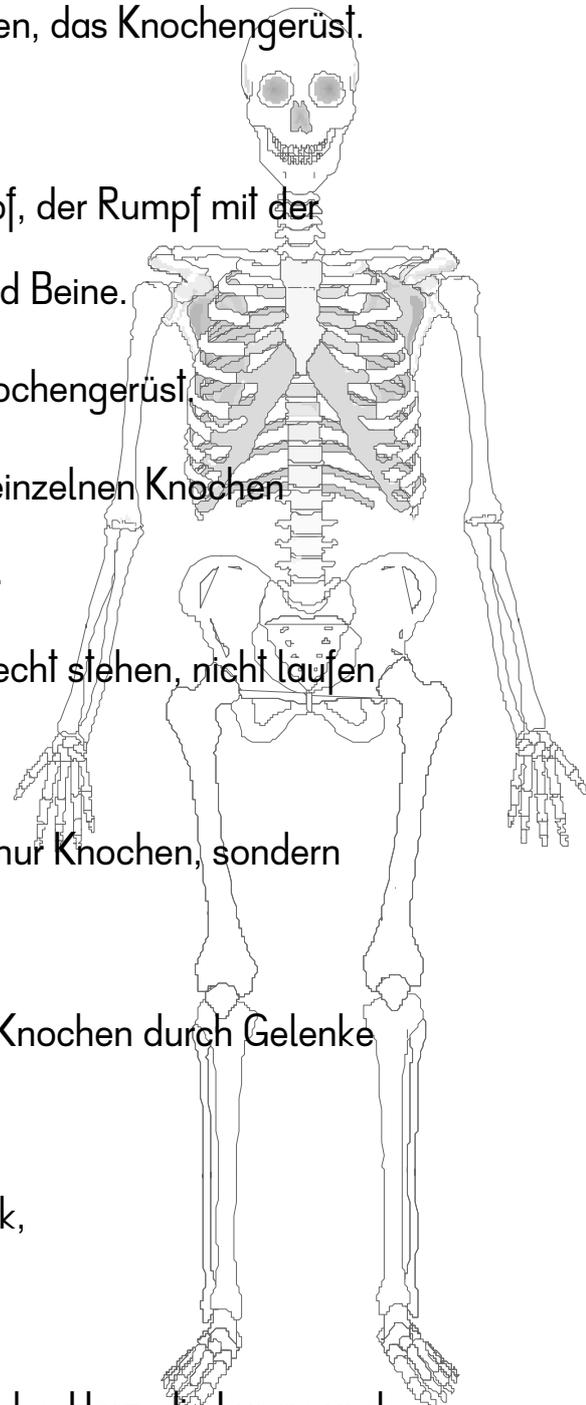
Damit wir uns bewegen können brauchen wir nicht nur Knochen, sondern
auch Gelenke.

Ohne Gelenke wären wir steif, darum sind manche Knochen durch Gelenke
beweglich miteinander verbunden.

Wichtige Gelenke sind zum Beispiel: das Kniegelenk,
das Hüftgelenk oder das Ellenbogengelenk.

Das Knochengerüst schützt außerdem Organe, wie das Herz, die Lunge und
das Gehirn.

In einem Röntgenbild kann man die Knochen im Körper sehen.



Das Skelett

In unserem Körper haben wir ein Gerüst aus Knochen, das _____ . Man nennt es auch _____ .

Die auffälligsten Teile unseres Körpers sind der _____ , der _____ mit der Wirbelsäule und die _____ , das sind Arme und Beine.

Unser Körper erhält seine Grundform durch das Knochengüst.

Das Skelett eines Erwachsenen setzt sich aus _____ einzelnen Knochen zusammen. Diese Knochen _____ unseren Körper.

Ohne die Stütze des Skeletts könnten wir nicht _____ , nicht _____ und keine Lasten tragen.

Damit wir uns bewegen können brauchen wir nicht nur Knochen, sondern auch _____ .

Ohne Gelenke wären wir steif, darum sind manche Knochen durch Gelenke beweglich miteinander verbunden. Wichtige Gelenke sind zum Beispiel: das _____ , das _____ oder das _____ . Das Knochengüst _____ außerdem Organe, wie das _____ , die _____ und das _____ .

In einem _____ kann man die Knochen im Körper sehen.

