

Name: _____

Das Skelett

In unserem Körper haben wir ein Gerüst aus Knochen, das Knochengerüst. Man nennt es auch Skelett.

Unser Körper erhält seine Grundform durch das Knochengerüst.

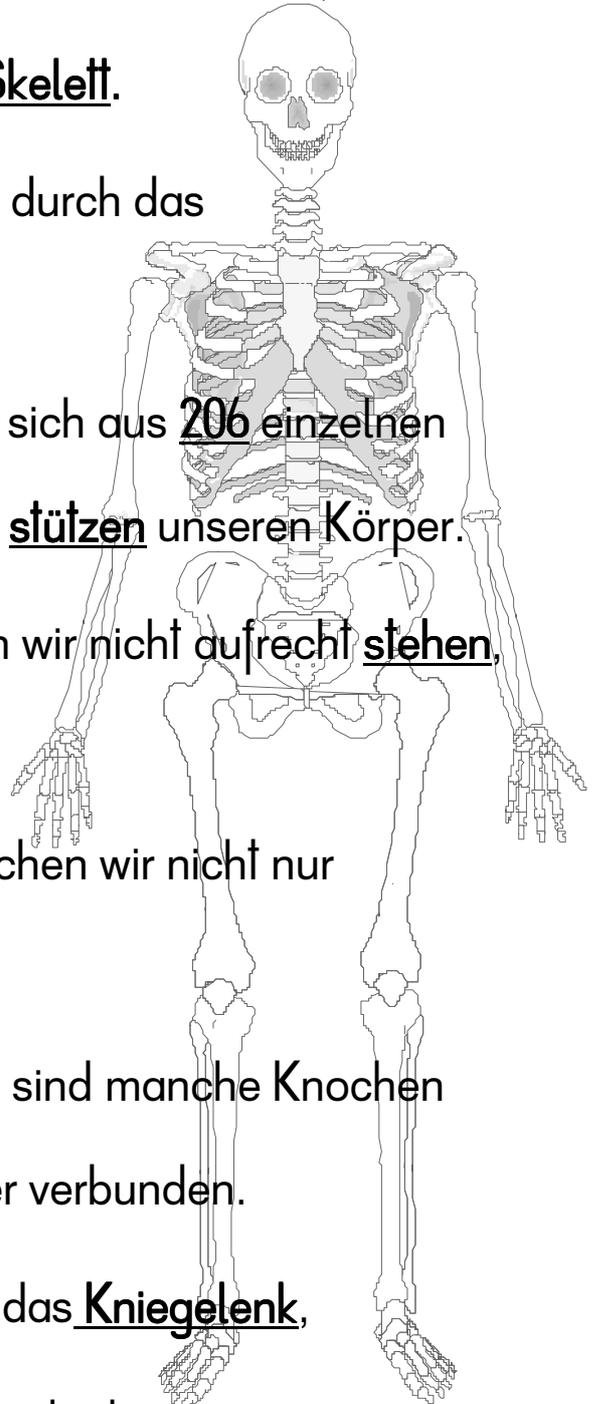
Das Skelett eines Erwachsenen setzt sich aus 206 einzelnen Knochen zusammen. Diese Knochen stützen unseren Körper.

Ohne die Stütze des Skeletts könnten wir nicht aufrecht stehen, nicht laufen und keine Lasten tragen.

Damit wir uns bewegen können brauchen wir nicht nur Knochen, sondern auch Gelenke.

Ohne Gelenke wären wir steif, darum sind manche Knochen durch Gelenke beweglich miteinander verbunden.

Wichtige Gelenke sind zum Beispiel: das Kniegelenk, das Hüftgelenk oder das Ellenbogengelenk.



Name: _____

Das Skelett

In unserem Körper haben wir ein Gerüst aus Knochen,
das _____. Man nennt es auch _____.

Unser Körper erhält seine Grundform durch das Knochengerüst.

Das Skelett eines Erwachsenen setzt sich aus _____
einzelnen Knochen zusammen. Diese Knochen _____
unseren Körper.

Ohne die Stütze des Skeletts könnten wir nicht aufrecht
_____, nicht _____ und keine Lasten tragen.

Damit wir uns bewegen können brauchen wir nicht nur Knochen,
sondern auch _____.

Ohne Gelenke wären wir steif, darum sind manche Knochen durch
Gelenke _____ miteinander verbunden.

Wichtige Gelenke sind zum Beispiel: das _____,
das Hüftgelenk oder das Ellenbogengelenk.

