

Körperpflege

Damit unser Körper gesund bleibt ...

... die Zähne putzen.

Man soll mindestens zweimal täglich ...

... auch gründlich die Hände mit Wasser und Seife waschen.

Vor dem Essen darf man das Hände waschen ...

... müssen wir ihn täglich pflegen.

Nachdem man am WC war soll man sich ...



... nicht vergessen.

Auch Finger- und Zehennägel müssen ...

... Tag gründlich duschen.

Es ist wichtig, dass man

... regelmäßig gereinigt werden.

Du solltest mindestens jeden zweiten ...

... jeden Tag seine Unterwäsche wechselt.

Auch die Haare müssen regelmäßig gewaschen und ...

... nichts verschmutzt werden.

Auf dem WC muss auf absolute Sauberkeit geachtet und ...

... mehrmals täglich gebürstet werden.

Körperpflege ist für Frauen und Männer ...

... gleich wichtig.