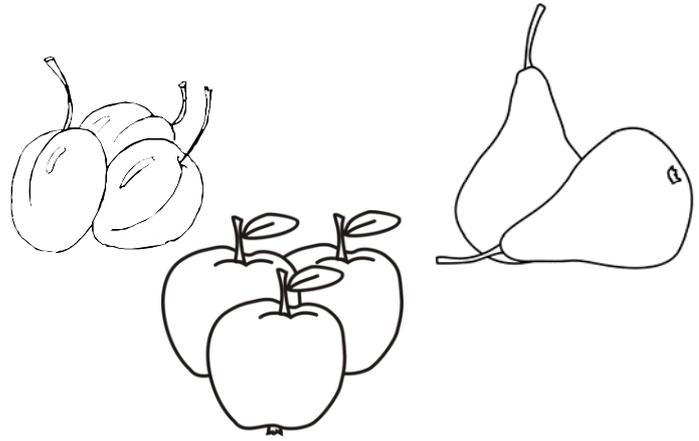


## Gesundheitscocktail

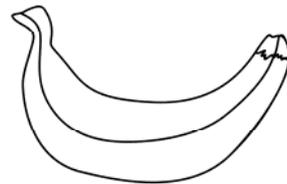
(Rap)

Zwetschken, Birnen, Äpfel,  
die sind kerngesund,  
stopfst du sie dir täglich  
in den Kindermund.  
Sie schmecken ganz vorzüglich  
und niemals wirklich fad,  
sie haben immer wieder  
ein besonderes Format.



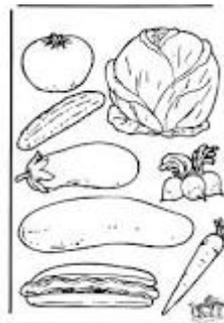
Refrain: Obst ist sehr wichtig,  
der Körper lohnt es dir.  
Das Obstessen, das werde dir  
zum Lebensbrevier!

Kiwi und Banane  
gehören auch dazu,  
vitaminreich sind sie  
für dich immerzu.  
Und fühlst du dich dann besser,  
so bleibe dabei.  
Vielleicht bist du nach Jahren  
noch beschwerdefrei!



Refrain: Obst ist sehr wichtig,  
der Körper lohnt es dir.  
Das Obstessen, das werde dir  
zum Lebensbrevier!

Gemüse und Gewürze  
vergiss bitte ja nicht,  
sie sind gesund, bereichern meist  
ein jedes Gericht!  
Du freust dich auf die Mahlzeit,  
die alles das enthält,  
du hast dich gut entschieden,  
weil Gesundheit für dich zählt!



Knoblauch Pfeffer **Majoran**  
Dill Oregano Thymian  
Basilikum **SALZ** Lorbeer  
Cherry Petersilie Paprika  
Rosmarin **CHILI**



Refrain: Obst ist sehr wichtig,  
der Körper lohnt es dir.  
Das Obstessen, das werde dir  
zum Lebensbrevier!