

Wie Kinder zur Stille finden

Arbeitsmittel: Jaffa Cake von Hofer (je Packung: 24 Stück)

Ich nehme ein Stück aus der raschelnden Zellophanverpackung. Es ist rund. Am Daumen fühlt es sich glatt und kühl an, am Zeigefinger hingegen weich und schaumig. Ich schnuppere daran. Es duftet köstlich nach Schokolade und frischen Orangen. Gierig atme ich den zarten Geruch ein. Schon biegt sich die schaumige Seite und passt sich an die Form meines Zeigefingers an. Dort, wo der Daumen es festhält, schmilzt es. Ich habe das Gefühl, es beginnt zu rutschen. Ich hebe es an die Lippen, es duftet noch herrlicher und stärker. Die Schokolade schmilzt schon stark, da stecke ich es schnell in den Mund. Kühl und zartbitter ist der Geschmack. Die Schaumseite schmeckt hingegen süß, wie Biskuit. Beim Hineinbeißen quillt das Orangengelee heraus. Die zarte Schokolade wird noch wärmer, ich lasse sie auf meiner Zunge zergehen. Nun schiebe ich das Stück weiter in den Mund hinein und zerkaue es. Ich schlecke die Schokolade von meinem Daumen und Zeigefinger. Dabei kaue ich genussvoll an dem Keks weiter, der Geschmack füllt meinen ganzen Mund aus. Ich muss nicht lange kauen, bis ich es schlucken kann. Ich bin begeistert von dem Backwerk. Es ist ein Vergnügen, so etwas Köstliches zu naschen.

- a) Kinder schließen Augen und hören zu
- b) Kekse austeilen und kosten!

Wie Kinder zur Stille finden

Arbeitsmittel: Schokobananen

Ich nehme eine lange, gelbe, flache Schachtel. An der Seite hebe ich mit meinem Zeigefinger ein Pappebogerl auf und reiße energisch das daran hängende Band ab. Nun zwänge ich meine Finger hinein und fische ein Stück heraus.

Es ist klein, länglich und rundherum glatt. Zwischen Daumen und Zeigefinger ist es ganz leicht. Ich hebe es an meinen Mund und ziehe genüsslich den herrlichen Schokoladeduft durch meine Nase ein. Mhm! Mir rinnt das Wasser im Mund zusammen! Nun stecke ich das Stück in meinen Mund, die zarte Bitterschokolade schmilzt sofort an meiner Zunge, gleichzeitig breitet sich ein herrlich frischer süßer Geschmack im Mund aus. Gierig stecke ich es ganz in meinen Mund und kaue es sofort. Es schmeckt nach zarter Schokolade und fruchtigen Bananen. Bald schlucke ich die Köstlichkeit. Zufrieden schlucke ich nochmals, weil noch herrlicher Bananengeschmack sich in meinem Mund ausbreitet.

Ich finde Süßes herrlich!

- ☺ Kinder Augen schließen lassen
- ☺ Geschichte vorlesen
- ☺ Schokobananen kosten