

Brokkolicremesuppe (mit Croutons)- Arbeitsanleitung

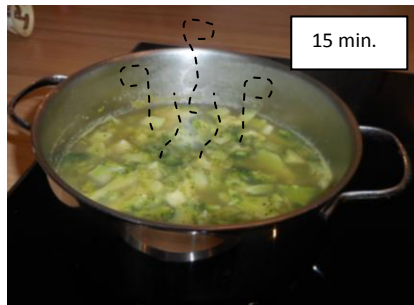
Benötigte Materialien:

Kochtopf, Messer, Schneidbrett, Schöpfkelle, Pürierstab

Zutaten für Suppe für 5 Personen:

1,5 l Wasser, 2 Suppenwürfel, 500 g Brokkoli, eine Messerspitze Muskat, halber Becher Schlagobers, 1 Becher Creme Fraiche, etwas Pfeffer

Notiere Stichwörter zu den Bildern!



Wenn du möchtest kannst du nun auch noch Croulons für deine Suppe zubereiten!

Dafür brauchst du: 1 Toastbrot, etwas Butter, eine Pfanne



GEWUSST ? ?

Brokkoli ist ein sehr kalorienarmes und leicht verdauliches Gemüse. Er enthält viele Vitamine und Mineralstoffe wie Kalium, Kalzium, Magnesium und Eisen. Seine Senföle wirken für bestimmte Krebserkrankungen risikosenkend!!

Mmmmmmm.... Nun geht es ans Anrichten!!!



 Schreibe einen Handlungsablauf zu diesem Rezept!